

تحية طيبة،

الرجاء الاطلاع على الرسالة التالية وإبلاغ كل أفراد الأسرة، والأصدقاء، والجيران، وكافة من كنا نتواصل معهم.

تعاني الكثير من الأسر بمونتريال حالياً من حالة التسمم بغاز أول أكسيد الكربون، وذلك بسبب الأعطال الكهربائية التي تتعرض لها البلدية منذ يوم الأربعاء الماضي.

لقد حاول العديد من المواطنين بالفعل بسبب هذه الأعطال استخدام أجهزة التدفئة والطبخ المتنقلة بالداخل، وفي أماكن إقامتهم؛ مما يعرضهم لخطر بالغ وهو التسمم بغاز أول أكسيد الكربون؛ وهو غاز سام، عديم اللون، والرائحة، والطعم؛ ينتج عن الاحتراق.

#### إرشادات وقائية:

- نذكركم بأنه يجب أن يقتصر استخدام أجهزة التدفئة أو الطبخ التي تعمل بغاز البروبان على الأماكن المفتوحة وبالهواء الطلق.
- لا يجب استخدام أجهزة الشواء، ومعدات المعسكرات بأي حال من الأحوال كمصادر بديلة للتدفئة أو للطبخ بالأماكن المغلقة.
- ويجب الامتناع عن استخدام الأجهزة التي تعمل بمادة قابلة للاشتعال (مثل: الزيت، والغاز، والخشب، والوقود، والفحم، والبروبان) داخل محل الإقامة.
- ندعو السادة المواطنين الى التوجه الى مراكز التدفئة، وأماكن الإيواء المخصصة للطوارئ التي وفرتها المدينة، أو الذهاب الى البنايات الواسعة المدفئة مثل المكتبات، والمراكز التجارية، وغيرهم.
- يسبب التسمم بغاز أول أكسيد الكربون الأعراض التالية:
  - الصداع
  - الدوار
  - الإنهاك
  - اضطرابات الرؤية
  - الغثيان
  - القيء
  - يمكن أن تؤدي حالات التسمم الشديدة الى فقدان الوعي، أو حدوث تشنجات، أو حتى أن تسبب الوفاة.
- في حالة الاعتقاد بأنه توجد حالة تسمم بغاز أول أكسيد الكربون يجب الاتصال برقم الطوارئ 911

#### للحصول على المزيد من المعلومات:

- الموقع الإلكتروني الخاص بمديرة الصحة العامة في مونتريال:  
<https://santemontreal.qc.ca/population/conseils-et-prevention/monoxyde-de-carbone>
- البوابة الإلكترونية لحكومة مقاطعة كيبيك – الوقاية من التسمم بغاز أول أكسيد الكربون:  
<https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-et-environnement/prevenir-les-intoxications-au-monoxyde-de-carbone#c3971>
- البوابة الإلكترونية لحكومة مقاطعة كيبيك – انقطاع التيار الكهربائي: -  
<https://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/urgences-sinistres-risques-naturels/quoi-faire-avant-pendant-apres-urgence-sinistre/panne-courant>
- قائمة بمراكز التدفئة المتوفرة بمدينة مونتريال:  
<https://montreal.ca/articles/verglas-etat-des-lieux-et-des-services-municipaux-46642>
- قائمة بأماكن الإيواء المخصصة للطوارئ بمدينة مونتريال:  
<https://montreal.ca/communiqués-de-presse/tempete-de-verglas-montreal-ouvre-6-centres-dhebergement-durgence-pour-venir-en-aide-aux-menages>