

# Tiêm vắc-xin cho trẻ em: Đừng bỏ lỡ!

## KIỂM TRA XEM CON QUÝ VỊ ĐÃ TIÊM VẮC-XIN ĐẦY ĐỦ THEO LỊCH CHƯA

Vắc-xin có hiệu quả hơn khi được tiêm đúng thời điểm! Để đảm bảo con quý vị được bảo vệ tốt nhất, hãy đặt lịch hẹn cho từng thời điểm trong số 5 thời điểm trong lịch tiêm chủng.

Nếu con quý vị lớn hơn độ tuổi khuyến cáo, hãy đặt lịch hẹn như thường để bắt kịp các loại vắc-xin đã bỏ lỡ. Chuyên gia y tế có thể tư vấn trong cuộc hẹn của quý vị.



VẮC-XIN	2 tháng	4 tháng	12 tháng	18 tháng	Từ 4 đến 6 tuổi
Bạch hầu – ho gà – viêm gan B – bại liệt – Hib	•	•	• <small>(không bao gồm viêm gan B)</small>		
Phế cầu khuẩn	•	•	•		
Vi-rút Rota	•	•			
Viêm màng não mô cầu nhóm C				•	
Sởi – rubella – quai bị – thủy đậu			•	•	
Bạch hầu – ho gà – uốn ván – bại liệt					•
Viêm gan A – viêm gan B				•	

Nguồn: MSSS 2021. Hướng Dẫn Tiêm Chủng Québec (Québec Immunization Protocol, PIQ).

## CÁC LOẠI VẮC-XIN ĐƯỢC KHUYẾN CÁO KHÁC, TÙY VÀO TÌNH TRẠNG SỨC KHỎE

Nếu mắc bệnh mạn tính, có vấn đề về tim hoặc suy giảm miễn dịch, con quý vị nên được tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 và cúm từ 6 tháng tuổi.

Để biết thêm thông tin → [Quebec.ca/COVIDvaccine](https://Quebec.ca/COVIDvaccine) | [Quebec.ca/vaccingrippe](https://Quebec.ca/vaccingrippe)



## MẸO VÀ LỜI KHUYÊN ĐẶT LỊCH HẸN

- Mang theo sổ tiêm chủng của con quý vị đến tất cả các buổi thăm khám. Chuyên gia y tế có thể kiểm tra để biết con quý vị đã tiêm vắc-xin đầy đủ theo lịch chưa.
- Sau cuộc hẹn tiêm chủng, hãy đặt lịch hẹn tiếp theo ngay trước khi rời khỏi CLSC. Hãy chắc chắn rằng quý vị thêm cuộc hẹn đó vào lịch trình cá nhân.
- Nếu quý vị không thể đặt lịch hẹn ngay, hãy thêm lời nhắc vào lịch trình của mình một tháng trước khoảng thời gian được khuyến cáo để quý vị không quên gọi cho CLSC.

- cất giữ sổ tiêm chủng của con quý vị ở nơi an toàn, nơi quý vị có thể dễ dàng tìm thấy khi cần. Quý vị từng nghĩ đến việc tạo một bản sao bằng cách chụp ảnh hoặc quét sổ tiêm chủng chưa?



**ĐẶT CUỘC HẸN  
TẠI MỘT CLSC  
GẦN QUÝ VỊ.**



## Cách kiểm tra sổ tiêm chủng của con quý vị

- 1** Sổ tiêm chủng của con quý vị có bảng liệt kê từng loại vắc-xin được khuyến cáo dựa trên độ tuổi (xem mẫu trên). Sổ này sau đó được chia thành các mục cho từng bệnh được khuyến cáo nên tiêm vắc-xin.
- 2** So sánh vắc-xin trong các mục khác nhau với vắc-xin trong sổ tiêm chủng, cũng như số liều được chỉ định trong lịch.

- 3** Nếu quý vị thấy con mình chưa tiêm chủng các loại vắc-xin được khuyến cáo theo nhóm tuổi, hãy đặt cuộc hẹn tại một CLSC gần quý vị.

Nếu con quý vị đã được tiêm vắc-xin bên ngoài Québec, hãy nói chuyện với chuyên gia y tế. Chuyên gia y tế có thể xác định các loại vắc-xin cần thiết để bảo vệ tối đa cho con quý vị.



Nếu con quý vị bị mất sổ tiêm chủng, quý vị có thể yêu cầu cung cấp bản sao danh sách các loại vắc-xin mà con mình đã tiêm ngừa (quét mã QR để truy cập hướng dẫn trực tuyến).



## THẮC MẮC VÀ HỖ TRỢ

Để biết thêm thông tin về tiêm chủng từ bác sĩ hoặc chuyên gia y tế, vui lòng gọi 811.