



Contacts et légende

Andrée Méthot, chef de service loisirs
Manon Lavigne, agente administrative
manon.lavigne.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

L'équipe de loisir de l'HCM
Andrea Lai, récréologue
Kavid moniteur en loisir

Activité animée par un stagiaire, étudiant d'été, bénévole ou contractuel.



Présence de l'intervenant en loisirs à la rencontre interdisciplinaire pour un résident.



Temps de planification

Veillez prendre note que les interventions individuelles ne sont pas notées à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents. Réalisées par (PAB, stagiaires, éducateurs et bénévoles)
Notre programmation est disponible sur le site Internet du CCSMTL

Début du Concours de Carnaval et Fête du Canada

Jeudi, le 1er juillet, 2021 à 14h30.

嘉年華比賽開始/加拿大生日快樂
星期五, 七月一日, 二零二二年, 二點半

Avec la participation
du gouvernement du Canada

Canada

2



嘉年華比賽開始 Début du Concours de Carnaval

Repas de Célébration Festival d'été

Mercredi, le 20 juillet, 2022 à 14h30.

夏季特別大餐
星期三, 七月二十日, 二零二二年, 二點半



夏季特別大餐 Repas de Célébration Festival d'été

Fêtes du Mois de Juillet 2022

Dimanche, le 17 juillet, 2021 à 14h00.

生日快樂
星期日, 七月十七日, 二零二二年, 二點



生日快樂 Joyeux Anniversaire

Célébration Fin du Concours de Carnaval








Dimanche, le 26 juillet, 2022 à 14h30.

慶祝嘉年華活動
星期日, 七月二十六日, 二零二二年, 二點半



慶祝端午節活動 Célébration Fin de Concours de Bateaux de Dragon

七月, 二零二二年 JUILLET 2022


















					VENDREDI 01 星期五	SAMEDI 02 星期六
早上 AM						
					9h00 Marche 跋涉 10h30 Class 運動班 3 ^e /樓 d'exercise	
下午 PM						
					12h00 Temps de Planification 準備時間 14h30 Début du Concours de Carnaval 嘉年華比賽開始 Fête du Canada 加拿大生日快樂 	13h30 Vieux Films Chinois 經典電影  14h30 Alcôve Multimédia 多媒體  15h00 SmartTV 智能電視 15h00 Jeux de Société 智能電視  15h30 Stimulation Sensorielle 感官刺激 
					17h30 Visites Amicales 友誼會議 	17h30 Visites Amicales 友誼會議 

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

七月,二零二二年 JUILLET 2022

DIMANCHE 03 星期日	LUNDI 04 星期一	MARDI 05 星期二	MERCREDI 06 星期三	JEUDI 07 星期四	VENDREDI 08 星期五	SAMEDI 09 星期六
早上 AM						
	9h00 Marche 跋涉 10h30 Class 運動 5e/樓 d'exercise 10h30 Visites Amicales 友誼會議	9h00 Marche 10h30 Classe 運動班 5e/樓 d'exercise 10h30 Visites Amicales 友誼會議	9h00 Marche 10h30 Classe 運動班 2e/樓 d'exercise 10h30 Visites Amicales 友誼會議	9h00 Marche 跋涉 10h30 Classe 運動班 6e/樓 d'exercise	9h00 Marche 跋涉 10h30 Class 運動班 3e/樓 d'exercise	
下午 PM						
12h00 Temps de Planification 準備時間  14h30 Jeux de mots thématiques du Festival de Carnaval 嘉年華文字遊戲 	12h00 Temps de Planification 準備時間  14h30 Activité Carnaval 嘉年華遊戲  14h30 Alcôve Multimédia 多媒體 15h00 SmartTV 智能電視  15h30 Stimulation Sensorielle 感官刺激	12h00 Temps de planification 準備時間 13h30 Rencontre Multidisciplinaire 會議   14h30 Activité Carnaval 嘉年華遊戲  14h30 Alcôve Multimédia 多媒體 15h00 SmartTV 智能電視  15h30 Stimulation Sensorielle 感官刺激	12h00 Temps de planification 準備時間 13h30 Rencontre Multidisciplinaire 會議   14h30 Activité Carnaval 嘉年華遊戲  14h30 Alcôve Multimédia 多媒體 15h00 SmartTV 智能電視  15h30 Stimulation Sensorielle 感官刺激			
17h30 Visites Amicales 友誼會議 	17h30 Visites Amicales 友誼會議 	17h30 Visites Amicales 友誼會議 	17h30 Visites Amicales 友誼會議 			

七月, 二零二二年 JUILLET 2022





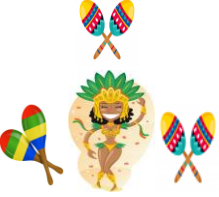



DIMANCHE 10 星期日	LUNDI 11 星期一	MARDI 12 星期二	MERCREDI 13 星期三	JEUDI 14 星期四	VENDREDI 15 星期五	SAMEDI 16 星期六
早上 AM						
	9h00 Marche 跋涉 10h30 Class 運動 5e/樓 d'exercise 10h30 Visites Amicales 友誼會議	9h00 Marche 10h30 Classe 運動班 5e/樓 d'exercise 10h30 Visites Amicales 友誼會議	9h00 Marche 10h30 Classe 運動班 2e/樓 d'exercise 10h30 Visites Amicales 友誼會議	9h00 Marche 跋涉 10h30 Classe 運動班 6e/樓 d'exercise	9h00 Marche 跋涉 10h30 Class 運動班 3e/樓 d'exercise	
下午 PM						
12h00 Temps de Planification 準備時間  14h30 Musique et Danse 音樂舞蹈 	12h00 Temps de Planification 準備時間  14h30 Activité Carnaval 嘉年華遊戲  14h30 Alcôve Multimédia 多媒體 15h00 SmartTV 智能電視  15h30 Stimulation Sensorielle 感官刺激	12h00 Temps de planification 準備時間 13h30 Rencontre Multidisciplinaire 會議   14h30 Activité Carnaval 嘉年華遊戲  14h30 Alcôve Multimédia 多媒體 15h00 SmartTV 智能電視  15h30 Stimulation Sensorielle 感官刺激	12h00 Temps de planification 準備時間 13h30 Rencontre Multidisciplinaire 會議   14h30 Activité Carnaval 嘉年華遊戲  14h30 Alcôve Multimédia 多媒體 15h00 SmartTV 智能電視  15h30 Stimulation Sensorielle 感官刺激			
17h30 Visites Amicales 友誼會議 	17h30 Visites Amicales 友誼會議 	17h30 Visites Amicales 友誼會議 	17h30 Visites Amicales 友誼會議 			

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

七月, 二零二二年 JUILLET 2022

DIMANCHE 17 星期日	LUNDI 18 星期一	MARDI 19 星期二	MERCREDI 20 星期三	JEUDI 21 星期四	VENDREDI 22 星期五	SAMEDI 23 星期六
早上 AM						
	9h00 Marche 跋涉 10h30 Class 運動 5e/樓 d'exercise 10h30 Visites Amicales 友誼會議	9h00 Marche 10h30 Classe 運動班 5e/樓 d'exercise 10h30 Visites Amicales 友誼會議	9h00 Marche 10h30 Classe 運動班 2e/樓 d'exercise 10h30 Visites Amicales 友誼會議	9h00 Marche 跋涉 10h30 Classe 運動班 6e/樓 d'exercise	9h00 Marche 跋涉 10h30 Class 運動班 3e/樓 d'exercise	
下午 PM						
12h00 Temps de Planification 準備時間  14h30 Fête du Mois 生日快樂 	12h00 Temps de Planification 準備時間  14h30 Activité Carnaval 嘉年華遊戲  14h30 Alcôve Multimédia 多媒體 15h00 SmartTV 智能電視  15h30 Stimulation Sensorielle 感官刺激	12h00 Temps de planification 準備時間 13h30 Rencontre Multidisciplinaire 會議   14h30 Activité Carnaval 嘉年華遊戲  14h30 Alcôve Multimédia 多媒體 15h00 SmartTV 智能電視  15h30 Stimulation Sensorielle 感官刺激	12h00 Temps de planification 準備時間 13h30 Rencontre Multidisciplinaire 會議   14h30 Activité Carnaval 嘉年華遊戲  14h30 Alcôve Multimédia 多媒體 15h00 SmartTV 智能電視  15h30 Stimulation Sensorielle 感官刺激			
17h30 Visites Amicales 友誼會議 	17h30 Visites Amicales 友誼會議 	17h30 Visites Amicales 友誼會議 	17h30 Visites Amicales 友誼會議 			

七月, 二零二二年 JUILLET 2022

DIMANCHE 星期日	24	LUNDI 星期一	25	MARDI 星期二	26	MERCREDI 星期三	27	JEUDI 星期四	28	VENDREDI 星期五	29	SAMEDI 星期六	30
早上 AM													
		9h00 Marche 跋涉 10h30 Class 運動 5e/樓 d'exercise 10h30 Visites Amicales 友誼會議		9h00 Marche 10h30 Classe 運動班 5e/樓 d'exercise 10h30 Visites Amicales 友誼會議		9h00 Marche 10h30 Classe 運動班 2e/樓 d'exercise 10h30 Visites Amicales 友誼會議		9h00 Marche 跋涉 10h30 Classe 運動班 6e/樓 d'exercise		9h00 Marche 跋涉 10h30 Class 運動班 3e/樓 d'exercise			
下午 PM													
12h00 Temps de Planification 準備時間 	12h00 Temps de Planification 準備時間 	12h00 Temps de planification 準備時間 13h30 Rencontre Multidisciplinaire 會議  	12h00 Temps de planification 準備時間 13h30 Rencontre Multidisciplinaire 會議  										
14h30 Musique et Danse 音樂舞蹈 	14h30 Activité Carnaval 嘉年華遊戲 	14h30 Activité Carnaval 嘉年華遊戲 	14h30 Gala Méritas 頒獎儀式 										
	14h30 Alcôve Multimédia 多媒體 15h00 SmartTV 智能電視 	14h30 Alcôve Multimédia 多媒體 15h00 SmartTV 智能電視 											
	15h30 Stimulation Sensorielle 感官刺激	15h30 Stimulation Sensorielle 感官刺激											
17h30 Visites Amicales 友誼會議 	17h30 Visites Amicales 友誼會議 	17h30 Visites Amicales 友誼會議 	17h30 Visites Amicales 友誼會議 										

七月, 二零二二年 JUILLET 2022

DIMANCHE 31
星期日

**12h00 Temps de
Planification**
準備時間



**14h30 Célébration
Fin de Concours de
Carnaval**
慶祝嘉年華活動



17h30 Visites
Amicales 友誼會議



七月,二零二二年 JUILLET 2022

DIMANCHE 星期日

LUNDI 星期二

MARDI 星期二

MERCREDI 星期三

JEUDI 星期四

VENREDI 星期五

SAMEDI 星期六



v

1
14h3 加拿大生日快樂



Concours de Carnaval
嘉年華比賽開始



3 14h30 Jeux de mots
thématiques de
Carnaval
嘉年華文字遊戲



10 14h30 Musique et
Danse de Carnaval
嘉年華音樂舞蹈



18 14h30 Fête du Mois
生日快樂



25 14h30 Célébration
Fin du Concours de
Carnaval



4/12/19/26
9h00 Marche
10h30 Classe
d'exercice
運動班 5e/樓
10h30 Musicothérapie
音樂治療



14h00 Gymnas+vélo



14h30Activité
Thématique
Loisir 康樂活動



15h00 Alcôve 多媒體
Multimédia/SmartTV
Classe d'exercice
運動班 2e/樓
15h30 Stimulation
Sensoriel 感官刺激



17h30 Visites
Amicales
友誼會議



5/13/20/27
9h00 Marche 跋涉
10h30 Classe
d'exercice
運動班 2e/樓
14h00 Gymnas et vélo



14h30Activité 康樂活動
Thématique Loisir



15h00 Alcôve 多媒體
Multimédia/SmartTV
Classe d'exercice
運動班 2e/樓
15h30 Stimulation
Sensoriel 感官刺激



17h30 VisitesAmicales
友誼會議



6/14/21/28
14h30Activité 康樂活動
Thématique Loisir



15h00 Alcôve 多媒體
Multimédia/SmartTV
Classe d'exercice
運動班 3e/樓
15h30 Stimulation
Sensoriel 感官刺激



17h30 Visites
Amicales
友誼會議



28 14h30 Gala Méritas
頒獎儀式



7/15/22/29
9h00 Marche
10h30Classe
d'exercice
運動班 6e/樓



14h00 Gymnas et
vélo



15h30 Classe
d'exercice
運動班 5e/樓

8/16/23/30
9h00 Marche
10h30Classe
d'exercice
運動班 3e/樓



14h00 Gymnas et vélo



15h30 Classe
d'exercice
運動班 2e/樓



9/17/24/31
13h30 Films
Classique
經典電影



14h30 IPAD 平板電腦



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec



**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal**

Québec 